



Comité Départemental de l'Essonne

AGENDA SECOURISME 2009 / 2010

Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC 1) :

- Stage N° 1 : Ven 4 & Sam 5 Décembre 2009
- Stage N° 2 : Ven 12 & Sam 13 Février 2010
- Stage N° 3 : Ven 10 & Sam 11 Avril 2010
- Stage N° 4 : Ven 18 & Sam 19 Juin 2010

Premiers Secours en Equipe (PSE 1) :

- Stage N° 1 : Ven 27, Sam 28, Dim 29 nov, Ven 11, Sam 12 et Dim 13 Déc 2009
- Stage N° 2 : Lun 22 au Ven 26 fév 2010
- Stage N° 3 : Ven 19, Sam 20, Dim 21 mar, Ven 2, Sam 3 et Dim 4 avr 2010

Formation Continue aux Premiers Secours en Equipe (FC PSE1) : (9 h à 17 h)

- Stage N° 1 : Sam 16 Janvier 2010
- Stage N° 2 : Sam 6 Février 2010
- Stage N° 3 : Dim 14 Mars 2010 (Massy)
- Stage N° 4 : Sam 10 Avril 2010 (Massy)
- Stage N° 5 : Dim 9 Mai 2010
- Stage N° 6 : Sam 5 Juin 2010

Formation au Brevet National de Moniteur des Premiers Secours (BNMPS) :

- Les 3, 4, 23, 24 et 25 octobre 2009 toute la journée
- Les 10, 11, 12 et 13 novembre 2009 toute la journée
- Examen le 17 Novembre 2009 la matinée

Animer l'Apprentissage des Techniques d'Oxygénothérapie – Ranimation (ANTEOR) :

- Stage : Jeudi 3 décembre 2009

Réaction et Intervention Face à un Accident d'Apnée (RIFAA) :

- Stage : Le Mardi 8 décembre 2009 de 19 h à 21h et de 21h15 à 22 h 30
(formation théorique et pratique à la Piscine de Ste Geneviève des bois)

Réaction et Intervention Face à un Accident de Plongée (RIFAP) :

- Stage : Le Mardi 17 novembre 2009 de 19 h à 21h et de 21h15 à 22 h 30
(formation théorique et pratique à la Piscine de Ste Geneviève des bois)

Les horaires des formations sont les suivantes :

- Les Mer, Jeu ou Ven de 18 h 30 à 22 h 30
 - Sam ou Dim de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30 (sauf FC PSE1)
- Les formations se déroulent en général au Stade Nautique Départemental de Mennecy.

Participation aux Formations :

- PSC1 : 60 €
- ANTEOR : 30 € (carte 12 € incluse)
- PSE1 : 150 €
- RIFAA : 20 €
- FC PSE1 : 30 €
- RIFAP : 20 €
- BNMPS : 4 formations en qualité de formateur au PSC1 (nous consulter)

Renseignements : cd91.secourisme@free.fr

Rodolphe
06.62.42.51.00

Pascale
06.87.10.15.83

Siège social : FFESSM CD 91 – Gymnase Albert Camus – 2 ave de la République – 91300 MASSY



Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins
Comité Départemental de l'Essonne

SECOURISME

Quelques explications :

Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC 1):

Etre capable d'agir, de limiter l'aggravation de l'état d'une victime lors d'un accident. Intervenir **seul sans matériel** en utilisant des techniques de premiers secours et un **défibrillateur** s'il y en a un de **disponible** à proximité en **attendant les secours public**.

Premiers Secours en Equipe de niveau 1 (PSE 1) :

Cette formation comprend la prévention et premiers secours civique (PSC1), aucune formation pré requise n'est demandée.

Etre capable d'agir, de limiter l'aggravation de l'état d'une victime lors d'un accident. Intervenir **en équipe avec le matériel** d'un poste de secours en utilisant des techniques de premiers secours dans **l'attente des secours public**.

Formation Continue aux Premiers Secours en Equipe (FC PSE 1) :

Formation continue des personnes déjà titulaires de l'AFPCPSAM ou du PSE1, cette formation annuelle de 6 h est **obligatoire** elle permet une **mise à jour de ses compétences**.

Animer l'Apprentissage des Techniques d'Oxygénothérapie – Ranimation (ANTEOR) :

Cette formation fédérale permet d'enseigner la formation RIFAP. Elle est ouverte aux titulaires du PSC1 et encadrant niveau 1 au minimum. Pour plus d'informations sur équivalence se référer au manuel du moniteur.

La FFESSM est agréée pour la formation au PSC1, en revanche elle n'est plus agréée pour les autres formations. De ce fait une convention est passée avec le Comité Départemental de l'Essonne Croix Blanche pour assurer les autres formations.

NB : Les formations se déroulent en général au Stade Nautique Départemental de Mennecy.
Les dates et lieu de stage peuvent changer pour des raisons d'organisation, de nombre de stagiaires...

- Retourner la fiche d'inscription avec le dossier complet sans délai pour valider votre inscription.
- Dix jours avant la date du stage nous vous enverrons une convocation par e-mail ou par téléphone pour les personnes n'ayant pas d'adresse e-mail.

Renseignements :

[**cd91.secourisme@free.fr**](mailto:cd91.secourisme@free.fr)

Rodolphe

06.62.42.51.00

Pascale

06.87.10.15.83



Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins
Comité Départemental de l'Essonne

SECOURISME

Équivalences

Titulaire du BNS, AFPS ou du SST :

☞ Équivalence direct PSC 1 aucune obligation de recyclage.

Titulaire de la mention Ranimation :

☞ Équivalence PSE 1 après formation continue annuelle de 6 heures.

Titulaire de l'AFPCPSAM :

☞ Équivalence PSE 1 après formation continue annuelle de 6 heures.

Titulaire du CFAPSE :

☞ Équivalence PSE 2 après formation continue annuelle de 6 heures.

Formation à la Prévention et Secours Civique

Public : Pour les personnes qui souhaitent connaître les gestes à réaliser s'ils sont face à une situation d'accident. Pour les personnes qui ont l'obligation de passer cette attestation dans le cadre du sport (Brevet d'Etat), professeur des écoles, métiers de la santé, métiers de l'animation...

Objectif : Etre capable, en toute sécurité, de pratiquer les gestes qui sauvent afin de maintenir et/ou d'améliorer l'état d'une victime en attendant l'arrivée des secours publique. Formation essentiellement pratique.

Thèmes abordés durant la formation :

La protection, l'alerte, la victime qui s'étouffe, la victime saigne abondamment, la victime est inconsciente et respire, la victime est inconsciente et ne respire plus, la victime se plaint d'un malaise, la victime se plaint de plaies, brûlures ou d'un traumatisme des os.

Durée : 3 demi journées de 4 heures ou 4 demi journées de 3 heures.

Evaluation : continue

Coût : 60 € livre aide mémoire inclut

Premiers Secours en Equipe 1

Public : Pour les personnes qui souhaitent intégrer une équipe de secours en qualité de secouriste. C'est un diplôme nécessaire pour intervenir dans une piscine.

Objectif : Etre capable, en toute sécurité, de pratiquer les gestes qui sauvent afin de maintenir et/ou d'améliorer l'état d'une victime en équipe avec matériel.

Thèmes abordés durant la formation : Le secouriste, la chaîne des secours, la sécurité, l'alerte des secours, l'obstruction brutale des voies aériennes, l'hémorragie externe, l'inconscient, l'arrêt cardio-respiratoire, la Réanimation Cardio Pulmonaire, la Défibrillation Automatisé Externe, les détresses vitales, le malade et le traumatisé, la noyade, la surveillance et l'aide au déplacement.

Durée : 5 jours ou équivalent de formation

Evaluation : continue

Coût : 150 € livre aide mémoire inclut