

Tables Fédérales de plongée à l'Air												MN-90																																
Prof.	T	3m	DTR	GPS	Prof.	T	3m	DTR	GPS	Prof.	T	3m	DTR	GPS	Prof.	T	6m	3m	DTR	GPS	Prof.	T	9m	6m	3m	DTR	GPS	Prof.	T	12m	9m	6m	3m	DTR	GPS	Prof.	T	15m	12m	9m	6m	3m	DTR	GPS
	15	1	A		1h20	1	H			35	2	F			5	2	B			20	3	6	G			5	3	C			30	4	15	41	65	M								
	30	1	B		1h25	1	I			40	2	G			10	2	C			25	6	9	H			10	2	6	E			35	6	22	47	80	O							
	45	1	C		1h30	1	I			45	2	H			15	2	D			30	14	17	I			15	5	9	G			40	1	10	26	52	94	O						
6	1h15	1	D		1h35	1	J			50	2	H			20	2	E			35	22	25	K			20	1	12	17	I			45	2	15	29	59	110	*					
	1h45	1	E		1h40	1	J			55	1	I			25	1	3	F			40	1	29	33	K			50	3	22	29	J												
	2h15	1	F		1h45	1	J			60	5	J			30	2	4	H			45	4	34	41	L			55	8	19	36	71	139	*										
	3h00	1	G		1h50	1	K			1h05	8	J			35	5	7	I			50	7	39	49	M			5																
	4h00	1	H		1h55	1	K			1h10	11	K			40	10	12	J			55	11	43	57	N			10																
	5h15	1	I		2h00	1	K			1h15	14	K			45	16	18	J			60	15	46	64	N			15																
	6h00	1	J		2h10	1	L			1h20	17	L			50	21	23	K			1h05	19	48	70	O			20																
8	15	1	B		2h15	1	L			1h25	21	L			55	27	29	L			1h10	23	50	76	O			25							30									
	30	1	C		2h20	2	L			1h30	23	M			60	32	34	L			5							30																
	45	1	D		2h30	4	M			1h35	26	M			1h05	37	39	M			10							35	1	9	23	50	88	O										
	60	1	E		2h40	6	M			1h40	28	M			1h10	41	45	M			15	2	5	F				40	3	12	29	55	104	P										
	1h30	1	F		2h50	7	N			1h45	31	N			1h15	43	50	N			20	5	8	H				45	5	17	31	62	120	*										
	1h45	1	G		3h00	9	N			1h50	34	N			1h20	45	55	N			25	11	14	I				50	8	19	35	69	136	*										
	2h15	1	H		3h10	11	N			1h55	36	N			1h25	48	60	O			30	1	20	24	J			55	12	22	37	76	152	*										
	2h45	1	I		3h20	13	O			2h00	38	O			1h30	50	64	O			35	2	27	32	K			5																
	3h15	1	J		3h30	14	O			5	2	B			5	2	B			40	5	34	42	L			10																	
	4h15	1	K		3h40	15	O			10	2	B			10	2	D			45	9	39	51	M			15																	
	5h00	1	L		3h50	16	O			15	2	D			15	2	E			50	14	43	60	N			20																	
	6h00	1	M		4h00	17	O			20	2	D			20	1	4	F			55	18	47	68	N			25																
10	15	1	B		4h10	18	P			25	2	E			25	2	5	G			60	22	50	75	O			30																
	30	1	C		4h15	19	P			30	2	F			30	6	9	H			1h05	2	26	52	84	*		35	1	18	32	65	121	*										
	45	1	D		4h30	22	P			35	2	G			35	12	15	I			1h10	4	28	57	93	*		40																
	60	1	F		5	1	A			40	2	H			40	19	22	J			5							45	5	15	30	59	115	P										
	1h15	1	G		10	1	B			45	1	I			45	25	28	K			10	1	4	E				45	8	18	33	66	131	*										
	1h45	1	H		15	1	C			50	4	I			50	32	35	L			15	4	7	F				50	1	11	21	37	74	150	*									
	2h00	1	I		20	1	C			55	9	J			55	2	36	M			20	8	11	H				55	3	14	23	39	83	168	*									
	2h15	1	J		25	1	D			60	13	K			60	4	40	M			25	1	16	21	J			5																
	2h45	1	K		30	1	E			1h05	16	K			1h05	8	43	N			30	3	24	31	K			10																
	3h00	1	L		35	1	E			1h10	20	L			1h10	11	46	N			35	5	33	42	L			15																
	4h00	1	M		40	1	F			1h15	24	L			1h15	14	48	O			40	10	38	52	M			20																
	4h15	1	N		45	1	G			1h20	27	M			1h20	17	50	O			45	15	43	62	N			25																
5h15	1	O		50	1	G			1h25	30	M			1h25	20	53	O			50	20	47	71	N			30																	
5h30	1	P		55	1	H			1h30	34	M			1h30	23	56	P			55	2	23	50	79	O		35																	
6h00	1	2	P		60	1	H			5	2	B			5	2	B			60	5	27	53	89	P		40																	
12	5	1	A		1h05	1	I			10	2	C			10	2	D			1h05	8	29	58	99	*		5																	
	10	1	B		1h10	1	I			15	2	D			15	1	4	E			1h10	11	31	62	108	*		10																
	15	1	B		1h15	1	J			20	2	E			20	2	5	F			5							15																
	20	1	C		1h20	2	J			25	2	F			25	4	7	H			10	2	5	E				20																
	25	1	C		1h25	4	K			30	2	G			30	9	12	I			15	2	5	G				25	1	8	32	46	L											
	30	1	D		1h30	6	K			35	2	H			35	17	20	J			20	1	9	14	H			30	2	14	39	60	M											
	35	1	D		1h35	8	L			40	2	I			40	24	27	K			25	2	19	25	J			35	5	20	45	75	N											
	40	1	E		1h40	11	L			45	2	I			45	31	35	L			40	4	28	36	K			40	9	24	50	88	O											
	45	1	E		1h45	13	L			50	7	J			50	3	36	M			30	4	28	36	K			45	1	12	29	55	102	*										
	50	1	F		1h50	15	M			55	12	J			55	6	39	M			35	8	35	47	L			50	2	17	30	62	116	*										
	55	1	F		1h55	17	M			60	16	K			60	39	48	M			40	13	40	57	M			55	5	19	34	67	130	*										
	60	1	G		2h00	18	M			60	20	K			60	10	43	N			45	1	18	45	68	N		5																
1h05	1	G		5	2	B			1h05	25	L			1h05	14	46	N			50	2	23	48	77	O		10																	
1h10	1	H		10	2	B			1h10	29	L			1h10	17	48	O			55	5	26	52	87	O		15																	
1h15	1	H		15	2	C			1h15	33	M			5	3	B			60	8	29	57	98	P		20																		
					18	2	D			1h20	37	M			10	3	D			1h05	12	31	61	108	*		25																	
					25	2	E			1h25	41	N			15	1	4	E			1h10	15	33	66	118	*																		
					30	2	F			1h30	44	N																																

GPS : * = plongées successives interdites

Tableau I : Évolution de l'azote résiduel entre deux plongées

		Intervalle en surface																									
		0h15	0h30	0h45	1h00	1h30	2h00	2h30	3h00	3h30	4h00	4h30	5h00	5h30	6h00	6h30	7h00	7h30	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00
Groupe de plongée successives	A	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81												
	B	0,88	0,88	0,87	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81								
	C	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81					
	D	0,97	0,95	0,94	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81				
	E	1,00	0,98	0,97	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81			
	F	1,05	1,03	1,01	0,99	0,96	0,94	0,91	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
	G	1,08	1,06	1,04	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
	H	1,13	1,10	1,08	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
	I	1,17	1,14	1,11	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
	J	1,20	1,17	1,14	1,11	1,06	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
	K	1,25	1,21	1,18	1,15	1,09	1,04	1,01	0,97	0,95	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
	L	1,29	1,25	1,21	1,17	1,12	1,07	1,02	0,99	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
	M	1,33	1,29	1,25	1,21	1,14	1,09	1,04	1,01	0,97	0,94	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81
	N	1,37	1,32	1,28	1,24	1,17	1,11	1,06	1,02	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81
	O	1,41	1,36	1,32	1,27	1,20	1,13	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81
	P	1,45	1,40	1,35	1,30	1,22	1,15	1,10	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81

Tableau II : Détermination de la majoration en minutes

		Profondeur de la deuxième plongée																			
		12	15	18	20	22	25	28	30	32	35	38	40	42	45	48	50	52	55	58	60
Azote résiduel	0,82	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	0,84	7	6	5	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
	0,86	11	9	7	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
	0,89	17	13	11	10	9	8	7	7	6	6	5	5	5	4	4	4	4	4	3	3
	0,92	23	18	15	13	12	11	10	9	8	8	7	7	6	6	5	5	5	5	5	4
	0,95	29	23	19	17	15	13	12	11	10	10	9	8	8	7	7	7	6	6	6	5
	0,99	38	30	24	22	20	17	15	14	13	12	11	11	10	9	9	8	8	8	7	7
	1,03	47	37	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	11	10	10	9	9	9
	1,07	57	44	36	32	29	25	22	21	19	18	16	15	15	13	13	12	12	11	10	10
	1,11	68	52	42	37	34	29	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	13	12	12
	1,16	81	62	50	44	40	34	30	28	26	24	22	21	20	18	17	16	16	15	14	13
	1,20	93	70	56	50	45	39	34	32	29	27	24	23	22	20	19	18	18	17	16	15
	1,24	106	79	63	56	50	43	38	35	33	30	27	26	24	23	21	20	19	18	17	17
	1,29	124	91	72	63	56	49	43	40	37	33	30	29	27	25	24	23	22	20	19	19
	1,33	139	101	79	70	62	53	47	43	40	36	33	31	30	28	26	25	24	22	21	20
	1,38	160	114	89	78	69	59	52	48	44	40	37	35	33	30	28	27	26	24	23	22
1,42	180	126	97	85	75	64	56	52	48	43	39	37	35	33	30	29	28	26	25	24	
1,45	196	135	104	90	80	68	59	55	51	46	42	39	37	34	32	31	29	28	26	25	

Tableau III : Diminution de l'azote résiduel par inhalation d'oxygène pue en surface

		Durée d'inhalation de l'O2														
	Equivalent															
	Azote résiduel	0h15	0h30	0h45	1h00	1h15	1h30	1h45	2h00	2h15	2h30	2h45	3h00	3h15	3h30	
Groupes de plongées successives	A	0,84	0,80													
	B	0,89	0,85	0,82	0,79											
	C	0,93	0,89	0,85	0,82	0,79										
	D	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80									
	E	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80								
	F	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80							
	G	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,90	0,86	0,82	0,80						
	H	1,16	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,89	0,86	0,82	0,80					
	I	1,20	1,15	1,10	1,05	1,01	0,97	0,93	0,89	0,85	0,81	0,80				
	J	1,24	1,19	1,14	1,09	1,04	1,00	0,96	0,92	0,89	0,86	0,81	0,79			
	K	1,29	1,24	1,18	1,13	1,08	1,04	0,99	0,95	0,91	0,87	0,84	0,80			
	L	1,33	1,27	1,22	1,17	1,12	1,07	1,03	0,99	0,94	0,91	0,86	0,83	0,79		
	M	1,38	1,32	1,27	1,21	1,16	1,11	1,06	1,02	0,98	0,93	0,89	0,86	0,82	0,79	
	N	1,42	1,36	1,30	1,25	1,19	1,14	1,09	1,05	1,00	0,96	0,92	0,88	0,84	0,81	0,79
	O	1,47	1,41	1,35	1,29	1,24	1,19	1,13	1,09	1,04	1,00	0,95	0,91	0,88	0,84	0,80
P	1,51	1,45	1,38	1,33	1,27	1,22	1,16	1,11	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	

Tableau IV : Durée de remontée jusqu'au premier palier + temps interpaliers, en minutes.

		Profondeur de remontée																								
Profondeur du 1er Palier	6m	8m	10m	12m	15m	18m	20m	22m	25m	28m	30m	32m	35m	38m	40m	42m	45m	48m	50m	52m	55m	58m	60m	62m	65m	
sans palier	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5
3m	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5
6m	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5
9m			2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	6	6
12m				2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6
15m					3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6