

	EXPLICATIONS	CAUSE	LOI	technique	Moment	Symptomes/dangers	traitement / SAUVETAGE	prévention	remarques
TOXIQUES (biochimiques)	Essoufflement (hypercapnie)	Intoxication par gaz C O2 carbonique - peur - froid	DALTON	Scaphandre Apnée	Descente Remontée	En plongée - Essoufflement ---> accélération rythme respiratoire---> asphixie--->affolement--->noyade En surface maux de tête, vomissement	En plongée - stopper tout effort---> contrôler respiration -remonter doucement En surface - allonger dans un lieu aéré - O2 pur ou mélangé Suroxygène	Pureté de l'air combinaison condition physique matériel réglé étrecalme ne jamais plonger seul	
	hyperoxie	Intoxication O2 1) effet Lorrain smith PP O2>0,5 + 2 H 2) effet Paul Bert PPO2 en mélange>2	DALTON	Scaphandre	Descente ou remontée	Gêne respiratoire anxiété anomalie vision secousses musculaires nausées epilepsie	Stopper la respiration d'O2 pur Retour en surface	Pas d'O2 pur au-delà de 7 m ne pas plonger au delà des 60 m	Inverse : HYPOXIE (respiration sur bouée) PP<0,17 =>manque O2 ANOXIE (apnée respiratoire) plus d'O2 du tout
	Ivresse des profondeurs	Narcose au gaz inertes	DALTON	Scaphandre	Certains à partir de 30 m tous à plus de 70 m	Angoisse ou extase et euphorie Sensation de déséquilibre dialogue intérieur incoordination motrice perte de conscience	Remontée lente mais Immédiate	Limiter les plongées à des profondeurs raisonnables Eviter certains mélanges	
BIOPHYSIQUES	Décompression	Désaturation trop rapide des tissus en azote N2	MARIOTTE et HENRY	Scaphandre	Remontée	<u>Cutanée</u> - Pucés ou moutons <u>Neurologiques</u> -epuisement -trouble vision et parole -paralysies <u>Ostéo articulaires</u> (bends) douleurs articulaires <u>Pulmonaires</u> -gêne respiratoire -oedème du poumon <u>Cardiaque</u> infarctus	Transport vers hôpital spécialisé Recompression caisson multiplaces Respiration O2 pur Aspirine <b>500 mg</b> Boire eau plate et pure	Respect tables Respect des paliers Respect vitesse remontée : <b>12 à 15 mètres par minute</b>	<b>TROUBLES</b> peuvent apparaitre à partir de : 50 % 30 mn 85 % 1 H 95 % 3 H 99 % 6 H <b>après retour en surface</b>
MECANIQUES	Masque	Compression air interne créant dépression Effet ventouse	MARIOTTE	Scaphandre ou apnée	Descente	douleur aux yeux éclatements des vaisseaux saignements de nez paupières tuméfiées	Sortie de l'eau compresser les narines ORL	Souffler air par le nez durant la descente	
	Oreilles	déséquilibre entre pressions externes et internes sur tympan	MARIOTTE	Scaphandre ou apnée	Descente ou remontée (1)	gêne légère jusqu'à douleur intense syncope vertige	Arrêt plongée ORL	VASALVA déglutir Ne pas insister au delà de 3 tentatives	<b>(1) NE JAMAIS OBTURER LE CONDUIT AUDITIF</b>
	Sinus	Obturation des voies communication SINUS ---> fosses nasales	MARIOTTE	Scaphandre ou apnée	Descente ou remontée	Douleurs faciales au front et machoire supérieure	ORL	Se moucher (2) ne pas forcer remonter	<b>(2) NE JAMAIS PLONGER SI RHUME OU SINUSITE</b>
	Dents	Entrée d'air dans les dents durant la plongée (si carie)	MARIOTTE	Scaphandre	Remontée	Douleur dentaire syncope	Recompresser décompresser lentement dentiste	Visite dentiste chaque année	

EXPLICATIONS		CAUSE	LOI	technique	moment	dangers	traitement / SAUVETAGE	prévention	remarques
ACCIDENTS									
<b>MÉCANIQUES</b>	Coliques des scaphandriers	Gaz de digestion ou air avalé	MARIOTTE	Scaphandre ou apnée	Remontée	Douleurs abdominales Syncope	* recomprimer * décompresser lentement * consulter un médecin	* Alimentation saine * pas de féculents * pas de boissons gazeuses	
	Surpression pulmonaire	Détente de l'air avec blocage à l'expiration	MARIOTTE	Scaphandre	Remontée	* Gêne respiratoire, étouffement * Épilepsie, paralysie, hémiplegie, quadraplégie * syncope, <b>décès</b>	* recompression immédiate * inhalation O2	Expirer en remontant lentement	
<b>DIVERS</b>	atmosphérique	Vent - vagues courant - visibilité				* Éloignement créent peur, fatigue et froid	Selon gravité	* Consulter bulletin météo et cartes côtières * boussole bouée	Un nageur remonte un courant de 0,5 nœud soit 1 mille à l'heure soit 1 854 m
	Terrain	roche algues vase sable				Difficulté progresser visibilité diminuée par des particules en suspension de vase et sable	Selon gravité	* Ne pas s'engager dans les grottes * palmage correct près du fond	
	Homme	* Épaves modernes ou anciennes * hélices * quilles * filets * explosifs				* Coupure sur les tôles * perte de l'orientation	Selon gravité	* Tour d'horizon et bruit à la remontée * prévenir les gendarmes * fixer un boût	
	Faune	* Mollusques, * Cœlentérés, * Échinodermes, * Venimeux, * Vénéneux, * Prédateurs				* Morsure, * Piqûres, * Urticaires, * Électricité	Selon gravité	* Prudence * Vêtement de plongée + gants * Poignard * Retour bateau, berge	
	Froid	* Pertes calorifiques de l'organisme				* Crampes, perte d'attention. * irritabilité, essoufflement * engourdissement, état de choc, gelures	* remonter * réchauffer * boisson chaude	* Bonne condition physique, morale et technique * vêtements	<b>JAMAIS D'ALCOOL</b>
	noyade	* Malaise * Affolement * Avarie du matériel		Scaphandre ou apnée		* Asphyxie due à l'inspiration d'eau * Syncope par inhibition cardio respiratoire * 1) <u>en eau douce</u> hémodilution (l'eau pénètre dans le sang) > <b>lésions au foie et au rein</b> * 2) <u>en eau de mer</u> hémococoncentration (l'eau du sang attirée par l'eau de mer) > <b>oedème du poumon et accident de décompression</b>	* Sortir le noyé * Débarrasser les voies aériennes * Bouche à bouche (à nez) * Bouche à tube (Godel) * B.A.V.U. * Massage cardiaque <u>Rythme</u> <u>100 par mm</u> 2 insufflations pour 15 massages * Respiration O2	* savoir nager * Forme physique * Entraînement * Matériel complet et bien entretenu * Sécurité en surface	