

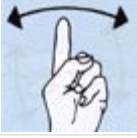












# LES SIGNES

	<p>Ce signe à 2 significations :</p> <p>1. Question: Comment ça va ? -&gt; réponse impérative</p> <p>2. Réponse: Ça va bien. Indique que tout va bien</p>		<p>Demande de remonter :</p> <p>- "Je remonte" ou "Remontes!"</p>
			<p>Demande de descendre :</p> <p>- " Je descends " ou " Descends"</p>
	<p>Indique que quelque chose ne va pas:</p> <p>- "Ça ne va pas normalement! J'ai un problème"</p>		<p>SIGNE D'URGENCE en surface lorsque l'on a besoins d'aide:</p> <p>- "J'ai besoin d'aide!"</p>
	<p>SIGNE D'URGENCE lorsque l'on a plus d'air:</p> <p>- "J'ai plus d'air"</p>		<p>Fin d'exercice OU</p> <p>Fin de plongée suivie du signe «on remonte »</p>
	<p>J'ai froid</p>	<p>Les 2 mains croisées l'une sur l'autre les doigts écartés</p>	<p>Attention filet</p>
	<p>Signe de NUIT indiquant que quelque chose ne va pas bien.</p>		<p>Signe de NUIT indiquant que tout va bien.</p>
	<p>Nous tous</p>		<p>Ca va en sortant en surface</p>
	<p>Je suis narcosé</p>		<p>J'ai des vertiges</p>
	<p>Stabilise toi</p>		<p>Je suis sur réserve</p>
	<p>Remplis tes poumons</p>		<p>Vide tes poumons</p>

A faire avec des gestes larges et lents à ne pas confondre avec le signe « je suis essoufflé » qui lui se fera plus rapide

	Montre ton manomètre		Expire
	Non		J'ai peur
	Moi		Toi
	Gonfle ton gilet		Purge ton gilet
	Restez groupé		Tenez vous
	Stop restez là		Plus lentement

### LES SIGNES A SAVOIR MAIS PLUS UTILISES

	Je n'arrive pas à passer ma réserve		
---	-------------------------------------	--	--

### Autres moyens de communication

Le regard	L'échange de regard permet de transmettre ses sentiments sans tricherie : l'inquiétude, la peur, la joie la sérénité.  Les Yeux servent à calmer et à rassurer.
Le contact	Le toucher est un moyen efficace d'attirer l'attention et de transmettre ses émotions. Attention, dans ce mode de communication, il faut être à portée de main...
Les bruits	L'eau transmet et décuple les sons. Pour attirer l'attention, faire du bruit (exemple taper avec un objet ou un caillou sur sa bouteille).  Pour des raisons de demande de fin de plongée depuis la surface, il existe des pétards de rappel.
L'écriture	Plaquette blanche avec un crayon à papier plutôt utilisée pour la bio, photo, archéologie. Pas de message urgent !